



**JETZT VORSORGEN  
UND DEM DARMKREBS  
KEINE CHANCE GEBEN!**

**Carina Bicek**  
Fußballerin, Mutter  
und Darmkrebs Survivor

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

# DARMKREBS-VORSORGE KANN IHR LEBEN RETTEN.

Bei keiner anderen Krebsart können so viele Erkrankungen und Todesfälle durch konsequente Vorsorge-Untersuchungen vermieden werden wie bei Darmkrebs. Unsere Empfehlung lautet daher:

**Nehmen Sie die in Österreich empfohlenen Vorsorge-Untersuchungen ab einem Alter von 45 Jahren - kostenlos - regelmäßig in Anspruch.** Zögern Sie nicht, sich mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt zu besprechen, wenn Sie Symptome oder Vorerkrankungen haben oder familiär vorbelastet sind.

**Helga Thurnher**  
Selbsthilfe Darmkrebs

**Dr. Katayoun Tonninger-Bahadori**  
Leiterin Endoskopiereferat der Kammer  
für Ärztinnen und Ärzte in Wien

---

**Das Vorsorgescreening spielt bei der Früherkennung von Darmkrebs eine Schlüsselrolle und rettet Leben.** Umso wichtiger ist es, dieses Angebot noch stärker in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken und möglichst viele Menschen zu erreichen. Ich unterstütze dieses Programm aus voller Überzeugung.

**OMR Dr. Johannes Steinhart**  
Präsident der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien

Fotocredits: AK Wien/Topf;  
Selbsthilfe Darmkrebs/ Kabbler, Schauer



v.l.n.r.:  
Johannes Steinhart,  
Helga Thurnher  
und Katayoun  
Tonninger-Bahadori

DARMKREBS-VORSORGE

# JETZT VORSORGEN!

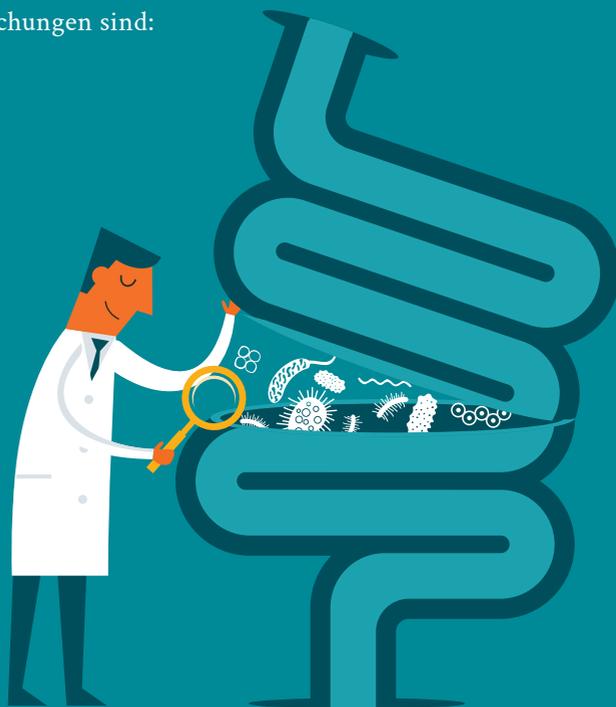
Darmkrebs macht sich meist erst dann bemerkbar, wenn er schon weit fortgeschritten ist. Leider ist dann die Chance auf Heilung in vielen Fällen bereits sehr gering – je früher Darmkrebs entdeckt wird, umso besser sind die Heilungschancen!

Aus diesem Grund sind regelmäßige Vorsorge-Untersuchungen so wichtig. Diese können nicht nur die Heilungschancen verbessern, sondern sogar **das Risiko deutlich verringern überhaupt an Darmkrebs zu erkranken.**

## ➔ WELCHE UNTERSUCHUNGEN WERDEN IN ÖSTERREICH ANGEBOTEN?

Die zwei wichtigsten und in Österreich empfohlenen Vorsorge-Untersuchungen sind:

- Koloskopie**
- Stuhltest**



# DIE KOLOSKOPIE

Bei einer Koloskopie (=Darmspiegelung) wird der Darm mit Hilfe eines Endoskops genauestens von innen begutachtet. Veränderungen im Darm, wie Entzündungen oder **Darmpolypen** (=Wucherungen der Darmschleimhaut), können so zuverlässig entdeckt werden.

## ➔ WARUM IST DIE KOLOSKOPIE ALS VORSORGE-UNTERSUCHUNG SO WIRKSAM?

In über 90% der Fälle entsteht Darmkrebs aus zunächst gutartigen Darmpolypen. Diese können bei einer Koloskopie sicher entdeckt und oft auch gleich entfernt werden. **Dadurch kann verhindert werden, dass Darmkrebs überhaupt erst entsteht.**

## ➔ WIE HÄUFIG IST EINE KOLOSKOPIE EMPFOHLEN?

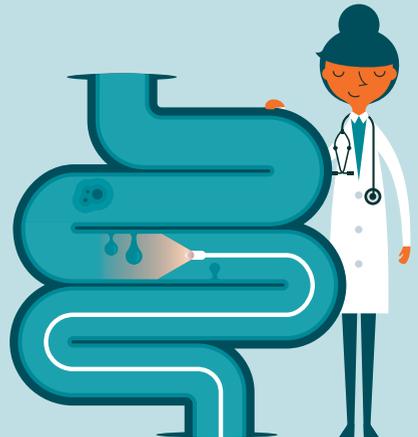
Personen zwischen 45-75 Jahren, die keine Symptome oder Vorerkrankungen haben, sollten **alle 10 Jahre** eine Koloskopie zur Darmkrebs-Vorsorge durchführen lassen.

Personen mit familiärer Vorbelastung sowie jene, die an einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung leiden (z.B. Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn), sollten in engeren Abständen zur Darmvorsorge gehen.

- ❗ **Bitte besprechen Sie sich mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, damit Ihre Vorsorge optimal geplant werden kann.**



MEHR INFOS  
ZUR KOLOSKOPIE



# DER STUHLTEST

Mittels Stuhltest kann festgestellt werden, ob sich **Blut im Stuhl** befindet oder nicht. Da nicht alle Tumore bluten, ist der Stuhltest weniger zuverlässig als eine Koloskopie. Derzeit sind zwei verschiedene Stuhltests in Österreich im Einsatz.

## ➔ WAS IST DER UNTERSCHIED ZWISCHEN FIT UND FOBT?

Der **FIT** (= Fäkal Immunologischer Test) kann feststellen, ob sich menschliches Blut im Stuhl befindet oder nicht. Er ist sehr sensitiv und erkennt bereits geringe Mengen an Hämoglobin (der Hauptbestandteil der roten Blutkörperchen).

Das Ergebnis des **FOBT** (= Fäkal Okkultes Bluttest) kann im Gegensatz dazu durch Mahlzeiten – zum Beispiel Fleischverzehr – falsch-positiv beeinflusst werden. Beachten Sie dies vor der Untersuchung.

## ➔ WAS BEDEUTET EIN POSITIVES TESTERGEBNIS?

Ein positives Testergebnis des immunologischen Stuhltests bedeutet erst einmal nur, dass Blut im Stuhl gefunden wurde.

**Die Ursachen dafür können vielfältig sein:** etwa Entzündungen im Darm, Hämorrhoiden oder Darmpolypen und – in seltenen Fällen – auch ein bösartiger Tumor.

## ⚠ Ein positives Testergebnis bedarf unbedingt weiterer Abklärung. In den meisten Fällen wird dazu eine Koloskopie durchgeführt.



MEHR INFOS  
ZUM STUHLTEST



## KONTAKT

# SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Kontaktieren Sie uns mit Ihrem Anliegen. Gerne nehmen wir uns die Zeit für Ihre Fragen und bieten rasche und kostenlose Unterstützung. Konsultieren Sie auch unsere Website für verlässliche Informationen und aktuelle Veranstaltungen.

### **Selbsthilfe Darmkrebs**

Verein für Darmkrebsinformation

☎ [0676 / 934 07 46](tel:06769340746)

✉ [info@selbsthilfe-darmkrebs.at](mailto:info@selbsthilfe-darmkrebs.at)

🌐 [selbsthilfe-darmkrebs.at](http://selbsthilfe-darmkrebs.at)

📘 [facebook.com/selbsthilfe.darmkrebs.at](https://facebook.com/selbsthilfe.darmkrebs.at)

---

### **Darmkrebs-Hotline mit Dr. Weiser**

Nutzen Sie unsere Darmkrebs-Hotline und richten Sie Ihre Fragen direkt an den Darmkrebs-Spezialisten Dr. Friedrich Anton Weiser!

🕒 Mo, Mi und Fr von 18:00-20:00 Uhr

☎ [0664 / 307 85 85](tel:06643078585)



**DARM-  
KREBS  
HOTLINE**