

SVS-Gesundheitsaktion 2025 – Gemeinsam gegen Krebs.

FACTSHEET DARMKREBS-VORSORGE

Mit der Gesundheitsaktion 2025 „Gemeinsam gegen Krebs.“ schafft die SVS bewusst einen Anreiz zur Krebs-Vorsorge. So erhalten alle SVS-Versicherten, die im Jahr 2025 bei der SVS krankenversichert sind und zur Krebs-Vorsorge gehen, im Rahmen der Gesundheitsaktion 2025 „Gemeinsam gegen Krebs.“ einen einmaligen Gesundheitsbonus in der Höhe von 100 Euro.

Konkret wird der Bonus SVS-Versicherten und anspruchsberechtigten Angehörigen ausbezahlt, die im Zeitraum von 01.01.2025 bis 31.12.2025 an Krebs-Vorsorge-Untersuchungen zu den Schwerpunkten Hautkrebs, Prostatakrebs, Gebärmutterhalskrebs, Brustkrebs oder Darmkrebs teilnehmen. Weitere Infos zur Aktion und den Schwerpunkten unter: svs.at/krebsvorsorge

Warum zur Darmkrebs-Vorsorge?

Jedes Jahr erkranken in Österreich fast 5.000 Menschen an Darmkrebs. Damit **zählt** Darmkrebs **zu den häufigsten Krebserkrankungen**. Viele Fälle könnten durch rechtzeitige Vorsorge-Maßnahmen verhindert werden. Denn: Je früher krankhafte Veränderungen im Darm erkannt werden, desto besser sind die Heilungschancen. Eine **Koloskopie (Darmspiegelung)** ist derzeit die **verlässlichste Untersuchungsmethode**, um Darmkrebs und dessen Vorstufen rechtzeitig zu diagnostizieren und zu behandeln.

Fakten zu Darmkrebs

- **Darmkrebs entsteht** in den meisten Fällen **sehr langsam** und entwickelt sich oft aus ursprünglich gutartigen Wucherungen der Darmschleimhaut, den sogenannten Darmpolypen.
- Darmkrebs ist die **zweithäufigste Krebserkrankung** in Europa. In rund der Hälfte der Fälle verläuft die Erkrankung tödlich.
- Das Erkrankungsrisiko beginnt mit dem 40. Lebensjahr zu steigen und nimmt mit jedem Lebensjahrzehnt weiter zu. Ein höheres Risiko kann sich aus genetischen Faktoren ergeben.
- Ein gesunder Lebensstil kann das individuelle Risiko senken.

Leitlinien für die Vorsorge-Untersuchung

- Für **Frauen und Männern im Alter von 45 bis 75 Jahren** wird die Vorsorge-Koloskopie im **Abstand von zehn Jahren** empfohlen.
- Für Personen, die ein **erhöhtes Risiko** haben (**altersunabhängig**), an Darmkrebs zu erkranken (familiäres Risiko, chronische und entzündliche Erkrankungen des Darms etc.) können kürzere Untersuchungsintervalle notwendig sein.

Wie läuft die Untersuchung ab?

Für ein zuverlässiges Untersuchungsergebnis muss der Darm am Vortag und am Tag der Koloskopie durch Trinken einer speziellen Lösung gereinigt werden. Die Untersuchung selbst wird ambulant im Dämmer Schlaf durchgeführt und dauert im Normalfall 20 bis 30 Minuten. Im Zuge der Untersuchung können im Bedarfsfall Gewebeproben entnommen und Polypen vorsorglich entfernt werden.

Wer führt die Untersuchung durch?

Fachärzte für Innere Medizin oder Chirurgie (mit gastroenterologischem Schwerpunkt)

Welche Kosten fallen an?

- Versicherte im Alter von 45 bis 75 Jahren können die Vorsorge-Koloskopie im Rahmen des bundesweit einheitlichen Vorsorge-Angebots der SVS alle zehn Jahre kostenlos in Anspruch nehmen. Weitere Informationen unter: svs.at/darmkrebsvorsorge
- Im Falle einer Überweisung durch den behandelnden Arzt (zum Beispiel bei erhöhtem Risiko für Darmkrebs) ist die Koloskopie für SVS-Versicherte bei Vertragspartnern grundsätzlich kostenlos (ausgenommen allfälliger Kostenanteil bzw. Behandlungsbeitrag).

Ihr Gesundheitsbonus 2025

Gemeinsam gegen Krebs. – setzen Sie ein Zeichen und gehen Sie zur Krebs-Vorsorge mit SVS-Bonus. svs.at/krebsvorsorge

