

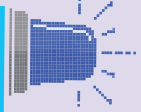
Eintritt frei!
Hinkommen und informieren!



MY LIFE



Infotag zur
Darmgesundheit



Samstag, 09. Mai 2026 | 10:30 bis 18:00 Uhr
im MuseumsQuartier Wien
Arena21 & Ovalhalle

Essen und Getränke
inkludiert!



MY LIFE

Infotag zur
Darmgesundheit

Der Darm im Mittelpunkt: CED, Darmgesundheit & Vorsorge

Samstag, 09. Mai 2026, 10:30 bis 18:00 Uhr in Wien

MuseumsQuartier Wien
Arena21 und Ovalhalle
Museumsplatz 1
1070 Wien

Ganz unter dem Motto „Der Darm im Mittelpunkt“ bietet der MY LIFE-Infotag zur Darmgesundheit in Wien ein vielseitiges Informations- und Erlebnisprogramm. Medizinische Fachvorträge, Gespräche mit Gesundheits- und Selbsthilfe-Expert:innen sowie eine interaktive Info-Zone mit zahlreichen Aussteller:innen schaffen Raum für Wissen, Austausch und Orientierung.

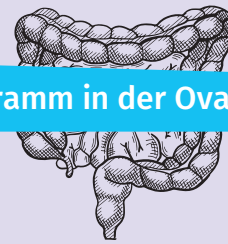
Ein Tag zum
Informieren,
Erleben und
Vernetzen.



Alle Infos zu dieser
Veranstaltung:
www.ced-kompass.at



Programm in der Ovalhalle



10:30 Uhr Ankommen & Entdecken – Öffnung des Ausstellerbereiches

11:00 Uhr Offizielle Eröffnung / Moderation Mag.^a Claudia Schanza
Begrüßung durch die medizinische Leitung und das Organisationsteam
*ao. Univ.-Prof. Dr. Clemens Dejaco & DGKP Tobias Mooslechner, MSc.
sowie Ing.ⁱⁿ Evelyn Groß (ÖMCCV) und Mag.^a Claudia Fuchs (CED-Kompass) sowie
Martin Bohonnek, MBA (Österreichische Krebshilfe Wien)*

11:15 Uhr CED 2026 / Neue Chancen für ein gutes Leben mit einer Chronisch
Entzündlichen Darmerkrankung (CED)
Moderne Therapien, bessere Kontrollen und Entscheidungen auf Augenhöhe
*OÄ Dr.ⁱⁿ Reingard Platzer, I. Interne Abteilung und Endoskopiezentrum,
Universitätsklinikum Wiener Neustadt*

11:45 Uhr Wenn CED mehr als den Darm betrifft
Fatigue, Gelenksbeschwerden und Hautprobleme verständlich erklärt
aber auch PSC und EoE
*Priv. Doz. Dr. Philipp Schreiner, Universitätsklinik für Innere Medizin III,
Universitätsklinikum AKH Wien*

12:15 Uhr Darmkrebsvorsorge im Jahr 2026 – so kann ich vorbeugen!
Moderne Möglichkeiten von Stuhltests (FIT) bis zur Koloskopie
*Prim. Univ.-Prof. Dr. Ludwig Kramer, Vorstand Abteilung Innere Medizin mit
Gastroenterologie, Klinik Hietzing*

Der Eintritt ist frei!
Essen und Getränke
sind inkludiert.



OMG!

12:45 Uhr Verdauung verstehen: Was in unserem Körper wirklich passiert
Vom Mund bis zum Darmmikrobiom verständlich erklärt und gesunde
Ernährungstipps für den Alltag
Ernährungstrainerin Mag.^a Sara Pancot, nutrition for life

13:15 Uhr Was soll ich essen? Ernährung bei CED, Reizdarm und Zöliakie
Für mehr Klarheit, Sicherheit und Genuss im Ernährungsalltag
Diätologin Daniela Riedl, BSc. MSc., Universitätsklinikum AKH Wien
Im Anschluss: moderierte Fragerunde zum Thema Ernährung!

14:00 Uhr Pause & interaktive Info-Zone

14:45 Uhr „Let's talk about sex!“ – Beziehung und chronische Erkrankung
Wie Paare Intimität, Nähe und Sexualität gemeinsam gestalten können
Anna Dillinger, Sexualberaterin und Colitis ulcerosa-Betroffene

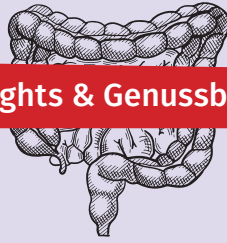
15:15 Uhr Stress im Bauch? Darm und Psyche im Dialog
Die Darm-Hirn-Achse – wie Bauch, Nerven und Gefühle zusammenhängen
*OA Dr. Michael Schleicher, 4. Medizinische Abteilung, mit Gastroenterologie,
Hepatologie und Endoskopie, Klinik Ottakring*

15:45 Uhr Entspannung für den Darm
Wie Bauchhypnose und Entspannung bei CED und Reizdarm helfen können
*Mag.^a Bettina Keip, klinische Psychologin, Ambulanz für Gastroenterologische
Psychosomatik, Universitätsklinikum AKH Wien*

16:15 Uhr Gemeinsam statt allein – Ärzt:innen und Patient:innen im Dialog
Ein moderiertes Gespräch über Vertrauen, Mitentscheiden und den Umgang
mit einer chronischen Erkrankung
*Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sieglinde Reinisch, Fachärztin für Innere Medizin, magda –
Magen-Darm Gesundheitszentrum, Mödling im Gespräch mit CED-Patient
Markus*

16:45 Uhr Zusammenfassung & Verabschiedung
Take-Home-Messages mit: *ao. Univ.-Prof. Dr. Clemens Dejaco & DGKP Tobias
Mooslechner, MSc. sowie Ing.ⁱⁿ Evelyn Groß (ÖMCCV) und Mag.^a Claudia Fuchs
(CED-Kompass) sowie Martin Bohonnek, MBA (Österreichische Krebshilfe Wien)*

Interaktive Highlights & Genussbereich @Arena21



Neben spannenden Fachvorträgen erwartet dich ein vielseitiger Erlebnis- und Informationsbereich, der Wissen greifbar macht und Raum für Austausch bietet:

→ Begehbare Darmmodell

Entdecke deinen Darm Schritt für Schritt und erlebe anschaulich, wie faszinierend und komplex unser Verdauungssystem aufgebaut ist.



→ VR-Darmreise

Begib dich auf eine multisensorische Reise durch den Verdauungstrakt – und erlebe Medizin aus einer völlig neuen Perspektive.

→ Kostenloser Bauchultraschall vor Ort

Moderne Diagnostik wird nicht nur erklärt, sondern auch anschaulich vermittelt. Erfahrene Expert:innen führen vor Ort kostenlose Bauchultraschall-Untersuchungen durch.

→ Selbsthilfe & Gesundheitsservices

Knüpfe Kontakte, stelle deine Fragen und finde kompetente Unterstützung bei Selbsthilfeorganisationen und Serviceanlaufstellen rund um Darmgesundheit.

→ #makeitvisible – Ausstellung

Starke Bilder, echte Geschichten und ein klares Zeichen für mehr Sichtbarkeit bei Chronisch Entzündlichen Darmerkrankungen.

→ Darmfreundlicher Genuss & Show Cooking

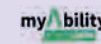
Show Cooking mit Ernährungstrainerin Mag.^a Sara Pancot, darmfreundliche Snacks, fermentierte Bio-Früchte von Fancy by Nature, Frischnussriegel von Hi Nuts sowie Kaffeespezialitäten vom Esspressomobil laden zum Genießen und Vernetzen ein.



Der MY LIFE-Infotag zur Darmgesundheit in Wien ist eine Initiative des CED-Kompass und der ÖMCCV (Österreichische Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Vereinigung) unter der medizinischen Leitung von ao. Univ.-Prof. Dr. Clemens Dejaco und DGKP Tobias Mooslechner, MSc., in Kooperation mit dem Verein CED-Nursing Austria, dem Verein DarmPlus, der Österreichischen Krebshilfe Wien und der Österreichischen Gesundheitskasse.



Unsere Partner und Unterstützer im Ausstellerbereich:



Wir bedanken uns für die Unterstützung der MY LIFE-Infotage zur Darmgesundheit bei unseren Partnern:

