

MY LIFE

Eintritt
frei!

Infotag zur Darmgesundheit

Donnerstag, 19. November 2026 | ab 14.00 Uhr

Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg (PMU)
Jörg-Rehn-Auditorium / Haus C / Foyer
Strubergasse 21, 5020 Salzburg

Highlight:
begehbares
Darmmodell

Ganz unter dem Motto „**Der Darm im Mittelpunkt**“ bietet der MY LIFE-Infotag zur Darmgesundheit in Salzburg ein vielseitiges **Informations- und Erlebnisprogramm**. Medizinische Fachvorträge, Gespräche mit **Gesundheits- und Selbsthilfe Expert:innen** sowie eine **interaktive Info-Zone mit begehbarem Darmmodell** schaffen Raum für Wissen, Austausch und Orientierung.

Das Programm

14:00 Uhr Einlass der Gäste & Besuch des Ausstellerbereichs

14:30 Uhr Begrüßung

Dr. Thomas Haas, Darmpraxis Salzburg & OA Univ.-Doz. Dr. Wolfgang Miehsler, KH Barmherzige Brüder Salzburg

14:40 Uhr Wenn der Darm/Bauch aus dem Gleichgewicht gerät – Erkrankungen des Verdauungstraktes im Überblick

Überblick über häufige Erkrankungen wie Reizdarm, Zöliakie und chronische Entzündungen sowie Störungen der Verdauung.
OA Univ.-Doz. Dr. Wolfgang Miehsler, KH Barmherzige Brüder Salzburg

15:00 Uhr Morbus Crohn & Colitis ulcerosa 2026 – Individuelle Behandlungskonzepte für Darmgesundheit, Haut und Gelenke
Moderne Medikamente, neue Therapieansätze und individuell abgestimmte Behandlungsmöglichkeiten – mit besonderem Fokus auf Begleiterkrankungen von Haut und Gelenken.
OÄ Dr.ⁱⁿ Sonja Heeren, Uniklinikum Salzburg (SALK)

Schwerpunkt: Kinder & Jugendliche

15:30 Uhr Vom Kindesalter bis ins Erwachsenenleben – Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen bei Kindern und Jugendlichen
Früherkennung, Ernährung, psychische Belastungen, Betreuung im Alltag und der Übergang in die Erwachsenenversorgung („Transition“).

DGKP Sabine Geiersberger, BSc, MSc, APN & OÄ Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Anna-Maria Schneider, PhD, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde Salzburg, Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie

15:50 Uhr Leben mit CED – Von der Diagnose bis ins Erwachsenenleben. Podiumsgespräch mit jungen und langjährig Betroffenen
Betroffene diskutieren über Alltag, Schule, Ausbildung, Beruf, Familie, Therapie und mentale Gesundheit in unterschiedlichen Lebensphasen.

Im Anschluss kurze Publikumsfragerunde.

Moderation: OÄ Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Anna-Maria Schneider

16:20 Uhr Pause & Infogespräche inkl. darmgesunder Verköstigung

Besuch des Ausstellerbereichs, des begehbaren Darmmodells sowie persönlicher Austausch mit Expert:innen, Pflegekräften und Selbsthilfeorganisationen.

17:00 Uhr Mikrobiom, Ernährung & Darmstärkung – Was unserem Darm wirklich hilft

Darmfreundliche Ernährung, Ballaststoffe, Prä- und Probiotika und die Rolle der Ernährung bei chronischen Erkrankungen.
Diätologin Alina Oberauer, BSc, Uniklinikum Salzburg (SALK)

17:25 Uhr Darm & Psyche im Gleichgewicht – Die Rolle der Darm-Hirn-Achse und hilfreiche Entspannungstechniken

Wie beeinflussen Stress und Emotionen unseren Darm? Über die Darm-Hirn-Achse bei chronischen Darmerkrankungen und Reizdarm sowie praktische Entspannungstechniken für den Alltag.

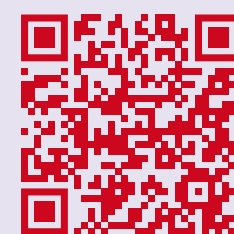
Dr.ⁱⁿ Erika Trinkla, Uniklinikum Salzburg (SALK)

17:45 Uhr Darmkrebsvorsorge rettet Leben – Moderne Vorsorge und Früherkennung verständlich erklärt

Empfehlungen zu Koloskopie, Risikofaktoren und Früherkennung bei chronischen Darmerkrankungen.
Dr. Thomas Haas, Darmpraxis Salzburg

18:00 Uhr Schlussworte & Zusammenfassung

Dr. Thomas Haas, Darmpraxis Salzburg, OA Univ.-Doz. Dr. Wolfgang Miehsler, KH Barmherzige Brüder Salzburg



**Mit Schirm,
Darm und
Melone - Tino
ist dabei!**



Alle Infos zu dieser
Veranstaltung:
www.ced-kompass.at



Der MY LIFE-Infotag zur Darmgesundheit in Salzburg ist eine Initiative des CED-Kompass und der ÖMCCV in Zusammenarbeit mit der PMU Salzburg, dem Uniklinikum Salzburg (SALK), dem Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg, der Darmpraxis Salzburg, CED-Nursing Austria sowie der Krebshilfe Salzburg.



CED-KOMPASS
Ein Service der ÖMCCV



Unsere Partner und Unterstützer im Ausstellerbereich:



Wir bedanken uns für die Unterstützung der MY LIFE-Infotage zur Darmgesundheit bei unseren Partnern: